

Zahnarztpraxis

**Dr. med. dent. Svitlana Girard**

Eidg. dipl. Zahnärztin SSO

Frauenfelderstrasse 124

8404 Winterthur

Tel. 052 245 12 20

Fax. 052 245 12 10

info@dr-girard.ch

www.dr-girard.ch



## Verhalten bei chirurgischen Eingriffen

Bei Ihnen wurde ein zahnchirurgischer Eingriff durchgeführt. Bitte beachten Sie die folgenden Richtlinien. So können Sie selbst dazu beitragen die Heilung zu beschleunigen:

### *Am Operationstag*

Sprechen Sie so wenig wie möglich.

Vermeiden Sie körperliche Anstrengungen, lange Sonnenbestrahlung, Sauna (mindestens 24 Std. nach dem Eingriff).

Legen Sie ein Cold Pack (3M) oder Eis in einem Plastikbeutel und in ein Tuch gewickelt für 15 Minuten auf die operierte Seite und wiederholen Sie dies ca. alle 60-120 Minuten, während der ersten 2 Tage.

Vermeiden Sie Unterkühlungen.

Essen Sie frühestens, wenn die örtliche Betäubung nachgelassen hat. Die Gefühllosigkeit kann zu Bissverletzungen in Lippen-, Wangen- oder Zungenbereich führen. Essen Sie nur lauwarme, weiche Speisen. Vermeiden Sie körnige Speisen (Brösel, Mohn, Sesam etc.), stark gewürzte und heisse Esswaren, heisse Getränke und Alkohol. Rauchen sollte ganz unterlassen werden.

Die Anwendung der Mundhygienemittel muss auf die nicht operierten Stellen beschränkt werden. Verwenden Sie bitte die mitgegebene Desinfektionsspülung zur Keimreduktion.

Spülen Sie morgens und abends 1 Minute mit 5-10 ml Parodontosan (oder anderer Spüllösung). Ab dem zweiten Tag beginnen Sie zusätzlich mit Salzwasserspülungen (1/2 Teelöffel auf ein Glas lauwarmes Wasser) alle 3 bis 4 Stunden. Sollten Sie hohen Blutdruck haben, benutzen Sie nur Parodontosan.

### *Bis zum dritten Tag nach der Operation*

Schwellungen und Schmerzen können bis zum dritten Tag nach der Behandlung zunehmen. Schlafen Sie möglichst mit erhöhtem Oberkörper (der Kopf höher als das Herz), um stärkere Schwellungen oder Schmerzen zu vermeiden.

Nach jeder Mahlzeit den Mund sanft ausspülen (kühles Kamillen- Salbeitee oder die verordnete Mundspülung). Ab dem zweiten Tag, nach jeder Mahlzeit Zähne und Zahnfleisch gründlich reinigen (Wundbereich dabei aussparen). Kalte Umschläge in längeren Intervallen.

*Bitte wenden*

### ***Bei Nachblutungen***

Bei grösseren Blutungen pressen Sie mit einem Stück feuchter Gasekompressen für 20 Minuten gegen die blutende Stelle (auf den Tupfer beißen). Wiederholen Sie es nötigenfalls.

Mit Cold Pack kühlen. Sollte die Blutung dennoch nicht stoppen, nehmen Sie bitte sofort mit uns Kontakt auf (Praxis 052 245 12 20 oder 076 325 89 69).

### ***Unangenehme, aber völlig harmlose Symptome sind:***

- Postoperative Schmerzen, vor allem während den ersten 3 Tagen.
- Schwellungen im Bereich der Kiefer oder Wangen können sich bis zu 48 Stunden nach dem Eingriff entwickeln.
- Einschränkung der Mundöffnung.
- Weissliche Beläge in oder auf der Wunde.
- Leichtes Bluten aus der Wunde.
- Vorübergehendes Taubheitsgefühl.

### ***Melden Sie sich bei folgenden Symptomen:***

- Erhöhte Temperatur länger als 24 Stunden.
- Taubheitsgefühl länger als 72 Stunden.
- Nachblutungen länger als 12 Stunden.
- Starke Schmerzen, die sich mit den verordneten Schmerzmitteln nicht lindern lassen.
- Medikamentenunverträglichkeit.

### ***Medikamente***

Ponstan / Mefenacid 500 : bei Bedarf alle 4-6 Stunden (evtl. 3 x 1 Tablette prophylaktisch)

3 x 2 Tabletten Zink vital von Burgerstein

1 x Vitamin C 1000mg von Burgerstein

3x30 Tropfen Arnica comp von Heel (oder 3x6 Globuli)

### ***Wir wünschen Ihnen gute Besserung!***

Praxis Dr. med. dent. Svitlana Girard